

PAVINGIUOJAM programa

Sekmadienis 05.12

Geras užtaisas

- 11.00–12.00** IMPULS.LT treniruotė STRONG su Agne Butiene
- 12.00–13.00** Joga su Aiguste Karaliūnaite
- 13.00–13.30** Mankšta su SANUS
- 13.30–14.00** Aukšto intensyvumo treniruotė su Monika Miliauskaite
- 14.00–15.00** Zumba su CRAZY FRENCH
- 15.00–15.30** Interaktyviosios judesio pamokėlės tėvams ir vaikams su STUDIO7
- 15.30–16.30** Šokio studijos STUDIO7 flashmobas – judesio kombinacija
- 16.30–16.40** STUDIO7 merginų grupės pasirodymas *Jungle*

Žydinti klasika **Pavasario žiedų šventė**

- 11.00–12.00** Yoga stretch su Monika Miliauskaite
- 12.30–13.30** Bodybalance su treniruočių studija THE ONE
- 13.30–14.30** Jėgos joga su MyFitness
- 14.30–15.30** Kalanetika su treniruočių studija THE ONE
- 12.00–17.00** Floristinė paroda BALTŲ ŽENKLAI IR SIMBOLIAI
- 12.00–18.00** Virtuvės garsai ir mobilusis baras MITAI kvies į vėlyvuosius šeimos pusryčius gamtoje: kavinė pasiūlys už tam tikrą kainą neribotai skanauti brunch tipo patiekalus ir vaišintis specialiai sukurtu gėrimu

Vaikystės aikštelė

- 12.00–16.00** Interaktyvioji EXTREMEDELIGHT.LT zona: didžiulis batutų kliūčių ruožas, batutas vaikams *Pirmyn su Makvynu*

Skanauk

- 12.00–21.30** Maisto vagonėliai – skanaukite, ragaukite ir pasinerkite į skonių jūrą

Energijos pieva

- 12.00–15.00** Orientavimosi užsiėmimai (dalyviai laukiami prie vaikų žaidimų aikštelės šalia estrados)
- 12.00–16.00** Meskite iššūkį olimpiniam vicečempionui Mindaugui Mizgaičiui
- 12.00–18.00** Išbandykite jėgas Fabijoniškių baseino sporto salės zonoje
- 12.00–16.00** MYFITNESS ZONE
- 12.00–16.00** GUDRUČIO laisvalaikio zona
- 12.00–16.00** Edukacinė programa – išbandykite BLIC testą su sveiko sporto klubu ALFA STEPS
- 12.00–16.00** Geros savijautos centro SANUS sveikatingumo zona
- 12.00–16.00** Vilniaus savivaldybės visuomenės sveikatos biuro laisvalaikio zona
- 12.00–16.00** Žaiskite diskgolfa su Vilniaus diskgolfo klubu
- 12.00–16.00** Sahadža joga: išbandykite pasaulyje pripažintą meditacijos metodą, padedantį rasti vidinę taiką ir pažinti save
- 12.00–16.00** DECATHLON sporto zona
- 12.00–16.00** Mykolo Romerio universiteto aktyvaus laisvalaikio zona
- 12.00–16.00** *Skraidykite* su ACROYOGA LT
- 12.00–16.00** Aikido Dojo SŪKURYS kviečia išbandyti aikido
- 12.00–16.00** Žaiskite gigantiškais šachmatais drauge su GIGANTCHESS
- 12.00–16.00** Atviras turnyras šeimoms LANKINIS.LT pramogų zonoje
- 12.00–16.00** TAPK ČEMPIONU – mažųjų sportininkų programa su estafetėmis ir įvairiais žaidimais (jenga, domino)
- 15.00–16.00** SPORTLAND ir RIEDĖK.LT kviečia į riedėjimo pamokas pradedantiesiems suaugusiems